



НЕГОСУДАРСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ДЛЯ НЕФТЕХИМИЧЕСКОЙ И
НЕФТЕПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ»
(АНО ДПО «ИПКНЕФТЕХИМ»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНО ДПО «ИПКНЕФТЕХИМ»

О. В. Мутовкина

«29» ноября 2021 г.



ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

программа профессиональной подготовки
по должности служащего

«Сиделка (помощник по уходу)»

Код профессии 18402

Москва - 2020

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Подготовка слушателей к теоретическим и практическим основам ухода за пациентами на дому и в стационаре, получение знаний и умения осуществлять уход за пациентами с различными заболеваниями и состояниями.

ПК 1. Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе;

ПК 2. Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе;

ПК 3. Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе;

ПК 4. Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе;

ПК 5. Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций:

должен знать:

- особенности работы по уходу за пациентами в семьях;
- основные принципы ухода за больным человеком;
- требования, предъявляемые к чистоте помещения, в котором находится больной человек;
- организацию питания пациента, рацион и режим питания;
- современный подход к комплексному лечению пролежней и ран;
- принципы оказания первой медицинской помощи;
- основы безопасности при использовании оборудования;
- психологические особенности лиц, нуждающихся в услугах сиделки.

должен уметь:

- организовывать безопасную обстановку для больного человека;
- в случае ухудшения состояния вызвать «скорую помощь», оказать первую медицинскую помощь до её прибытия;
- выполнять мероприятия по уходу за пациентами с различными заболеваниями;
- выполнять гигиенический уход за пациентом;
- выявлять признаки проявления пролежней и проводить профилактические мероприятия по их предупреждению;
- оценивать состояние пациента;
- осуществлять приемы тренировки мышц и сохранения подвижности суставов;
- определять при необходимости объем неотложной помощи пациенту;
- оказывать доврачебную помощь при возникновении неотложных состояний.

1.4. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы.

Лица, не моложе 18 лет, имеющие уровень образования не ниже основного общего образования.

1.5. Программа составлена с учетом требований:

- Профессионального стандарта “Сиделка (помощник по уходу)”, утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 30 июля 2018 г. № 507н.

1.6. Трудоемкость обучения

Для слушателя - 144 академических часа.

1.7. Форма обучения

Очная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

1.8. Выдаваемый документ

Слушатели, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают свидетельство о присвоении профессии рабочего, должности служащего.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

Наименование разделов	Трудоемкость, час.	Аудиторные занятия, час.		Ди- станци- онные занятия	Консультирование	Промежуточная/итоговая аттестация
		лекции	практиче- ские	теоретиче- ские		
1. Теоретическая часть	106	32	-	74	-	-
Раздел 1. Нормы и правила профессиональной этики. Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе	16	4	-	12	-	Устный опрос
Раздел 2. Основы физиологии и гигиены человека	16	4	-	12	-	Устный опрос
Раздел 3. Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	16	6	-	10	-	Устный опрос
Раздел 4. Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуж-	16	6	-	10	-	Устный опрос

дающихся в постороннем уходе.						
Раздел 5. Поддержание санитарных норма жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе	14	4	-	10	-	Устный опрос
Раздел 6. Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе	14	4	-	10	-	Устный опрос
Раздел 7. Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе	14	4		10		Устный опрос
2. Практическая часть	32		32			
Оказание первой помощи получателям медико-социальных услуг (больным, пожилым и престарелым людям)	16	-	16	-	-	отчет по практике
Общий уход и помощь при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	16	-	16	-	-	отчет по практике
3. Индивидуальное консультирование	2*	-	-	-	2*	-
4. Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	4	-	-	-	-	4
ИТОГО	144	32	32	74	2	4

2* - расчет нагрузки преподавателя на индивидуальное консультирование производится по фактически затраченному времени, но не более 2 часов на 1 слушателя.

2.2. Примерный календарный учебный график

Наименование модулей программы	Общее кол-во часов	Учебные недели			
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Раздел 1. Нормы и правила профессиональной этики. Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе	16				
Раздел 2. Основы физиологии и гигиены человека	16				
Раздел 3. Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседнев-	16				